

# JULE TRÆNINGSLEJR

I BORDTENNIS FOR UNGDOMSSPILLERE

27.-29. DECEMBER 2024

Sjov

Fællesskab

Teknik-  
forbedring

Udfordring

Udvikling



**Vi har fornøjelsen af at invitere jer til en spændende og lærerig træningslejr i bordtennis for ungdomsspillere! Her vil du få chancen for at forbedre dine færdigheder, møde nye venner og have det sjovt, mens du bliver trænet af dygtige trænere.**

Der er plads til 20 deltagere - så vent ikke med at tilmelde dig!

## Dato og tid:

27-29. december 2024

Træningslejren strækker sig over 3 dage, så du får masser af tid til både træning og sjov.

Vi starter den 27. kl. 14:00, og slutter den 29. kl. 13:00. Der vil blive tilsendt et program.

## Sted:

Bl-Centeret, Gl. Agdrupvej 17-23, 9700 Brønderslev

Træningsfaciliteterne er i top, og vi sikrer de bedste omgivelser for en optimal

bordtennisoplevelse.

## Hvem kan deltage?

Ungdomsspillere i alle aldre, uanset niveau. Både begyndere og øvede spillere vil få stor gavn af lejren.

## Hvad kan du forvente?

- Daglige træningspas med fokus på teknik, taktik og fysisk træning
- Spændende turneringer og sjove aktiviteter uden for bordet
- Mulighed for individuel vejledning fra vores erfarne trænere
- Sociale arrangementer

## Pris og tilmelding:

Prisen for deltagelse er 450 kr.. Tilmelding sker senest 1. december ved at sende en mail til Esben Rask Bach ([esbenrask@gmail.com](mailto:esbenrask@gmail.com)) 60415834.

## Praktisk information:

- Mad og overnatning er inkluderet i prisen
- Husk at medbringe træningstøj, bat og godt humør!
- Husk at medbringe luftmadras og sovepose
- For yderligere information kontakt: Esben Rask Bach

Vi glæder os til at se dig til nogle fantastiske dage fyldt med bordtennis, fællesskab og masser af sjov!

Venlig hilsen,

BI Bordtennis og Btk Tateni

